

ООО **АБВГД**  
 Столовая МБОУ \*СШ № 23  
 № 22 " 24 января 2024 г.

№10  
 1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>166,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>615</b>		<b>583</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	270	75,82	128
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктовый годный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Туесочек ягодный	50	21,81	122
<b>Итого:</b>		<b>876</b>		<b>799</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1491</b>	<b>414,00</b>	<b>1382</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>685</b>		<b>668</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>1013</b>		<b>946</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1698</b>	<b>414,00</b>	<b>1614</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>315</b>

Директор МБОУ " 23  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

Мягкова С.И.  
 Лавочкина Н.А.  
 Директор

ООО *АБРА*  
 Столовая МБОУ "СЦ № 23"  
 22.01.2024 г.

InId

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (творожно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	шт	53,85	51
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>158,00</b>	<b>665</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Нашиток яблочный с витаминной смесью «Виташка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>951</b>	<b>200,00</b>	<b>858</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тусочек ягодный	50	21,81	122
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>163,00</b>	<b>757</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог мясной с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>320</b>	<b>47,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ *23*  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Р. Карачев Е. Н. А.*  
*Н. А. Карачева*  
*М. А. Карачева*

ООО *АБТ/ДО*  
 Столовая МБОУ "СШ № *23*  
*23* 2468/рул 2024 г.

1н2д  
 1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>166,00</b>	<b>576</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>15,00</b>	<b>98</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>838</b>	<b>214,00</b>	<b>794</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1498</b>	<b>414,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>15,00</b>	<b>692</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>898</b>	<b>13,26</b>	<b>204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1638</b>	<b>414,00</b>	<b>1507</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ *23* *Майков В.Н.*  
 Зав. производством: *В. Давыдова Н.А.*  
 Экономист по ценам: *Александр Широткин*

ООО *АБ В.Д.*  
 Столовая МБОУ "СШ № *23*"  
 "23" 8462/чс 2024 г.

1н2д

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Оеурцы соленные порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>158,00</b>	<b>659</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Теорожная	100	32,64	279
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>905</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>163,00</b>	<b>814</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>365</b>

Директор МБОУ "23"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

*Мячко В.И.*  
*Мельникова Т.А.*  
*Сидорова С.В.*

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 24"

24.01.2024 г.

Ин3д  
I смена**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	130	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>166,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	130	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>166,00</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соевые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	253	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>414,00</b>	<b>745</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1393</b>	<b>414,00</b>	<b>1339</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>166,00</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	16	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
	<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>414,00</b>	<b>893</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2033</b>	<b>414,00</b>	<b>1502</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам

23  
 [Подписи и печати]

ООО *А.Б.В.Г.Д.*  
 Столовая МБОУ "СШ № 23"  
 № *01* 2024 г.

Ин30

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>158,00</b>	<b>610</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соевые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>163,00</b>	<b>675</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ № 23  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*А.М.Мухомов*  
*А.И.Смирнов*

ООО *АБВ*  
 Столовая МБОУ "СШ № 23"  
 № 15 от 01 2024 г.

1н4д  
 1 смена

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетным средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>166,00</b>	<b>567</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>37,95</b>	<b>200</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>166,00</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
	<b>Итого:</b>	<b>968</b>	<b>26,57</b>	<b>231</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1588</b>	<b>414,00</b>	<b>1409</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>6,58</b>	<b>156</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>414,00</b>	<b>706</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>1023</b>	<b>26,57</b>	<b>231</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1763</b>	<b>414,00</b>	<b>1583</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ *23*  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

*В.И. Ковалев*

ООО *АБВГ*  
 Столовая МБОУ "СПШ № 23"  
 "23" "01" 2024 г.

1и4д

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>627</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>200,00</b>	<b>798</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>163,00</b>	<b>696</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>47,00</b>	<b>296</b>

Директор МБОУ *23*  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Григорьев В.Н.А.*  
*Григорьев В.Н.А.*  
*Григорьев В.Н.А.*



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 29"

26 " 01 2024 г.

Ин50  
I смена

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 169+6 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>166,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>166,00</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,28	158
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	180	96,58	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	120	17,51	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>852</b>	<b>414,00</b>	<b>861</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1454</b>	<b>414,00</b>	<b>1476</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	134,98	379
2	Молоко сгущенное порциями	28	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	219	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
	<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>181,17</b>	<b>736</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	115,90	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>962</b>	<b>235,83</b>	<b>938</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1572</b>	<b>414,00</b>	<b>1674</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	215	7,30	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,10	49
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>48,28</b>	<b>276</b>

Директор МБОУ: 13

Зав. производством:

Экономист по ценам:

000

Столовая МБОУ "СП № 23"

"26" 01 2024 г.

1н5д

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>158,00</b>	<b>714</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>200,00</b>	<b>890</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,53	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	85	24,32	273
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>47,00</b>	<b>369</b>

Директор МБОУ "23"

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Мирочков Б.Н.  
Мирочков А.А.  
Мирочков А.А.  
Мирочков А.А.

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"27" 01

2024 г.

Инбд

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Плов 50/150	200	99,72	409
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
5	Фрукты свежие (мандарины)	шт	43,66	33
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>158,00</b>	<b>672</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	38,47	82
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,55	87
3	Оладьи из горбуши	100	81,24	222
4	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	34,87	142
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Ромашка»	70	13,23	249
<b>Итого:</b>		<b>930</b>	<b>200,00</b>	<b>909</b>

Директор МБОУ "13

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Кучерко Е.И.  
 Удовинова Н.А.  
 Сидорова

ООО АБВГО  
 Столовая МБОУ "СШ № 23"  
 "21" 01 2024 г.

Инбд

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов 50/150	200	99,72	409
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>672</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых орехов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью, перцем	250	31,59	89
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,44	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Оладьи из горбуши	100	81,24	222
6	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	34,87	142
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Булочка «Ромашка»	70	13,23	246
<b>Итого:</b>		<b>950</b>		<b>932</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>	<b>414,00</b>	<b>1604</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Булочка «Веснушка»	75	9,67	216
2	Изоурт питьевой	190	38,61	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>325</b>

Директор МБОУ "23"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Григорьев В.И.*  
*Александров А.А.*  
*Григорьев В.И.*