

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	610	160,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	610		567
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	25,61	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
	Итого:	867		779
	Итого за день:	1477	398,00	1346
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	48,58	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	665		626
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Печень по-строгановски 70/70	140	88,24	219
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
	Итого:	980		934
	Итого за день:	1645	398,00	1560
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	48,28		315

Директор МБОУ «
Зав. производством
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

Экономист по ценам

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/20	45	39,61	120
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
Итого:		650	162,00	589
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
4	Печень по-строгановски	120	75,98	188
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		960	208,00	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГЦД				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	21,42	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		797	170,00	743
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	115	37,54	333
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		325	49,00	391

Директор МБОУ "АБ" / Мацько Е.Н. /
 Зав. производством: / Логвинова Н.А. /
 Экономист по ценам: / Смирнова С.В. /



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		670	160,00	589
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		670		589
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	20,47	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		803		761
Итого за день:		1473	398,00	1350
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,43	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		747		693
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,15	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,04	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		908		890
Итого за день:		1655	398,00	1583
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ «
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.
Догвинова Н.А.
Мацько Е.Н.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	570	160,00	591
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	570		591
Обед				
1	Помидоры соленные порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	32,06	94
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	Итого:	803		726
	Итого за день:	1373	398,00	1317
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120-130	31,89	47
	Итого:	630		668
Обед				
1	Салат «Стелной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	920		1021
	Итого за день:	1550	398,00	1689
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:	48,28		386

Директор МБОУ «
Зав. производством:

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

Экономист по ценам



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"
" 21 " февраля 2024 г.

1н3д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
4	Сырная палочка	40	16,49	128
5	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	46,38	34
		Итого:	162,00	560
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	261	26,55	93
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
		Итого:	208,00	1021
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,81	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	130
		Итого:	170,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	75	23,09	179
2	Какао-напиток «Витошика», обогащенный витаминами	200	25,91	86
		Итого:	49,00	265

Директор МБОУ "СШ № 23"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.
Логвинова Н.А.

(Handwritten signature)

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"
" 22 " февраля 2024 г.

Ин40
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (апельсин)	170	50,36	63
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		670	160,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (апельсин)	170	50,36	63
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		670		578
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	68,06	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		968		834
Итого за день:		1638	398,00	1412
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (апельсины)	170	50,36	63
Итого:		780		705
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	28,14	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	32,56	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,92	174
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		1021		832
Итого за день:		1801	398,00	1537
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ "СШ № 23"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.

ООО АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 22 " февраля 2024 г.

1н4д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные с соусом томатным «Помидорка» 180/20	200	23,22	228
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	710	162,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 250/10/3	263	36,93	111
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,92	174
	Итого:	1023	208,00	833
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью 200/3	203	24,64	78
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	873	170,00	712
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт титъевой	195	39,32	112
	Итого:	235	49,00	302

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



Handwritten signatures and initials over the stamp and text.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Плов 60/180	240	118,57	491
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
5	Фрукты свежие (мандарины)	100-105	44,79	33
Итого:		630		754
Обед				
1	Салат из соевых бобов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью со сладким перцем	250	31,59	89
3	Оладьи из горбуши	100	80,36	240
4	Картофель отварной	100	18,82	85
5	Капуста свежая тушеная	80	16,63	57
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Булочка «Ромашка»	70	13,23	246
Итого:		930		900
Итого за день:		1560	398,00	1654
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Булочка «Веснушка»	75	9,67	216
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
Итого:			48,28	325

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 26 " февраля 2024 г.

2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Застрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/8	258	35,20	255
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	110-115	53,85	50
Итого:		673	162,00	594
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Шницели рубленые с луком	100	102,02	261
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		976	208,00	973
Обед для обучающихся 1-4 классов ГЦД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,36	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		790	170,00	738
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		380	49,00	235

Директор МБОУ " 23

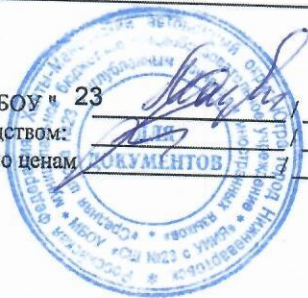
Зав. производством:

Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

Муфтагалиева



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 26 " февраля 2024 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
Итого:		600	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
Итого:		600	160,01	565
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		800	398,00	1264
Итого за день:		1400	398,00	1264
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
Итого:		650	164,80	605
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	149,90	302
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		880	233,89	795
Итого за день:		1530	398,00	1400
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
Итого:		520	48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 23"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

