

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/20	45	39,61	120
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>162,00</b>	<b>589</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
4	Печень по-строгановски	120	75,98	188
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>960</b>	<b>208,00</b>	<b>876</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	21,42	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>797</b>	<b>170,00</b>	<b>743</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог мантый с сахарной пудрой	115	37,54	333
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>325</b>	<b>49,00</b>	<b>391</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ Мацько Е.Н.  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ Логвинова Н.А.  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ «СШ № 23»

" 18 " марта 2024 г.

Ин10  
1 смена**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>160,00</b>	<b>567</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>		<b>567</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	25,61	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
	<b>Итого:</b>	<b>867</b>		<b>779</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1477</b>	<b>398,00</b>	<b>1346</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	48,58	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>		<b>626</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Печень по-строгановски 70/70	140	88,24	219
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
	<b>Итого:</b>	<b>980</b>		<b>934</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>398,00</b>	<b>1560</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>315</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

*Мацько Е.Н.*  
*Логвинова Н.А.*

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>160,00</b>	<b>589</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	84,71	161
2	Рис припущенный с овощами	150	22,03	197
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>670</b>		<b>589</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	20,47	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>803</b>		<b>761</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1473</b>	<b>398,00</b>	<b>1350</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,43	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>747</b>		<b>693</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,15	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,04	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>908</b>		<b>890</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1655</b>	<b>398,00</b>	<b>1583</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "СШ № 23" /  
Зав. производством /  
Экономист по ценам /



Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.

\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,43	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	115-120	30,11	47
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>162,00</b>	<b>606</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,04	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	10,01	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>905</b>	<b>208,00</b>	<b>880</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Жаркое по-домашнему 60/150	210	112,73	385
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>752</b>	<b>170,00</b>	<b>830</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Ватрушка с повидлом	60	10,11	163
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>49,00</b>	<b>282</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

№ 20 марта 2024 г.

Ин3д  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>591</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>		<b>591</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	32,06	94
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	<b>Итого:</b>	<b>803</b>		<b>726</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1373</b>	<b>398,00</b>	<b>1317</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	31,89	47
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>668</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>		<b>1021</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1550</b>	<b>398,00</b>	<b>1689</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>386</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"  
" 20 " марта 2024 г.

Ин30

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
4	Сырная палочка	40	16,49	128
5	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	46,38	34
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>162,00</b>	<b>560</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	261	26,55	93
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>208,00</b>	<b>1021</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,81	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	130
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>170,00</b>	<b>675</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	75	23,09	179
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>49,00</b>	<b>265</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством  
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



ООО АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 21 " марта 2024 г.

Ин40

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные с соусом томатным «Помидорка» 180/20	200	23,22	228
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>162,00</b>	<b>665</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 250/10/3	263	36,93	111
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,92	174
	<b>Итого:</b>	<b>1023</b>	<b>208,00</b>	<b>833</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью 200/3	203	24,64	78
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка Российская	60	8,84	185
	<b>Итого:</b>	<b>873</b>	<b>170,00</b>	<b>712</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	195	39,32	112
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>49,00</b>	<b>302</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (апельсин)	170	50,36	63
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>160,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (апельсин)	170	50,36	63
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>		<b>578</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	68,06	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>968</b>		<b>834</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1638</b>	<b>398,00</b>	<b>1412</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (апельсины)	170	50,36	63
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>		<b>705</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	28,14	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	32,56	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,92	174
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1021</b>		<b>832</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1801</b>	<b>398,00</b>	<b>1537</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>216</b>



Мацько Е.Н.  
 Догвинова Н.А.

Директор МБОУ "АБВГД"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



ООО " АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 22 " марта 2024 г.

1н50

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущенное порциями	35	24,31	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
5	Фрукты свежие (яблоки)	115-120	29,60	46
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>162,00</b>	<b>686</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,47	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>208,00</b>	<b>917</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,90	94
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,22	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>170,00</b>	<b>784</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	90	26,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>49,00</b>	<b>385</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

Мацько Е.Н.  
Логвинова Н.А.



*(Handwritten signature)*

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>610</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,62	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,67	144
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>		<b>822</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1408</b>	<b>398,00</b>	<b>1432</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	190	134,98	379
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120-130	31,37	48
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,47	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>		<b>917</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>398,00</b>	<b>1595</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	120-125	31,10	49
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>276</b>

Директор МБОУ "СШ № 23" \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Мацько Е.Н. \_\_\_\_\_  
Догвинова Н.А. \_\_\_\_\_



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов 60/180	240	118,57	491
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
5	Фрукты свежие (мандарины)	100-105	44,79	33
		<b>Итого:</b>		<b>754</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью со сладким перцем	250	31,59	89
3	Оладьи из горбуши	100	80,36	240
4	Картофель отварной	100	18,82	85
5	Капуста свежая тушеная	80	16,63	57
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Булочка «Ромашка»	70	13,23	246
		<b>Итого:</b>		<b>900</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1560</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Булочка «Веснушка»	75	9,67	216
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
		<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>325</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



Мацько Е.Н.  
 Догвинова Н.А.

ООО «АБВГД»

Введите текст

Столовая МБОУ «СШ № 23»

Инбд

" 23 " марта 2024 г.

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Плов 50/180	230	103,54	460
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
5	Фрукты свежие (мандарины)	100-105	43,84	33
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>162,00</b>	<b>723</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых огурцов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,55	87
3	Оладьи из горбуши	100	81,24	222
4	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	33,59	142
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Ромашка»	70	13,23	246
<b>Итого:</b>		<b>930</b>	<b>208,00</b>	<b>880</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

