

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>609</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	21,79	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком	90	95,07	239
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
9	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
11	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>842</b>		<b>815</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1392</b>	<b>398,00</b>	<b>1424</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>		<b>635</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	255	23,08	75
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком	100	105,64	265
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>981</b>		<b>906</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1631</b>	<b>398,00</b>	<b>1541</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>446</b>

Директор МБОУ \*  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.

Лорвинова Н.А.





**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошика», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>162,00</b>	<b>635</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, индюшки рубленные мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>208,00</b>	<b>845</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, индюшки рубленные мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>170,00</b>	<b>705</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>49,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ " / Мацько Е.Н.  
 Зав. производством: / Логвинова Н.А.  
 Экономист по ценам: /





**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>160,00</b>	<b>564</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>650</b>		<b>564</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>810</b>		<b>754</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1460</b>	<b>398,00</b>	<b>1318</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>683</b>		<b>626</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>973</b>		<b>959</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1656</b>	<b>398,00</b>	<b>1585</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>382</b>

Директор МБОУ "СШ № 23"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.





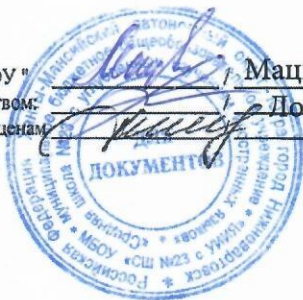
**Меню основного (организованного)питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	83,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>162,00</b>	<b>626</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками,зеленью 250/1	251	19,42	154
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон,апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>208,00</b>	<b>891</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Икра морковная	60	12,77	60
2	Суп картофельный с клецками,зеленью 200/3	203	18,46	124
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон,апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>793</b>	<b>170,00</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>49,00</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.





Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>553</b>	<b>160,00</b>	<b>558</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>553</b>	<b>28,48</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	19,68	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов из говядины 50/150	200	143,18	353
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	25,80	220
<b>Итого:</b>		<b>753</b>	<b>746</b>	<b>746</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1306</b>	<b>398,00</b>	<b>1304</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 160/30	190	92,01	246
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
<b>Итого:</b>		<b>583</b>	<b>541</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	147,30	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>806</b>	<b>806</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1483</b>	<b>398,00</b>	<b>1347</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	1шт	28,31	43
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>244</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ "СШ №23"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.

Лорвинова Н.А.

*Лорвинова Н.А.*

ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 17 " апреля 2024 г.

ИнЗд

**Меню основного (организованного) питания**

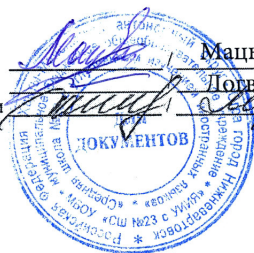
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный зеленый горошек с порциями 160/20	180	84,65	243
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Кекс песочный	40	31,50	190
<b>Итого:</b>		<b>563</b>	<b>162,00</b>	<b>584</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/1	251	22,76	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Плов 50/180	230	104,94	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Крендель школьный	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>208,00</b>	<b>907</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/10	210	22,39	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 50/150	200	101,46	409
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>732</b>	<b>170,00</b>	<b>762</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>49,00</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Мацько Е.Н.

Дорвинова Н.А.





ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 18 " апреля 2024 г.

Ин40

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус «Витаминный» 150/30	180	17,20	194
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
6	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>683</b>	<b>162,00</b>	<b>628</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	31,03	104
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,12	161
4	Картофель отварной	180	36,03	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1035</b>	<b>208,00</b>	<b>931</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,42	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,21	174
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>170,00</b>	<b>708</b>
<b>Полдник</b>				
1	Морковная запеканка с творогом	100	41,50	161
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>49,00</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "СШ № 23"

Мацько Е.Н.

Зав. производством:

Дорвинова Н.А.

Экономист по ценам





**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>160,00</b>	<b>548</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>		<b>548</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 200/3	203	28,31	78
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
7	Пюре картофельное	150	30,02	128
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>908</b>		<b>844</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1508</b>	<b>398,00</b>	<b>1392</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>647</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	130
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/3	253	32,46	98
3	Сметана	10	4,15	13
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/60	160	76,12	161
5	Пюре картофельное	180	36,03	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>1023</b>		<b>895</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1713</b>	<b>398,00</b>	<b>1542</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,93	170
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>290</b>

Директор МБОУ "СШ № 23"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.





ООО "АБВГД"  
 Столовая МБОУ "СШ № 23"  
 " 19 " апреля 2024 г.

1н5д

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
	Запеканка творожная с вишней, соус ягодный 160/30	190	120,89	345
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>162,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы (масло растительное)	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,00	144
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>208,00</b>	<b>868</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (масло растительное)	65	23,02	130
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,68	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>170,00</b>	<b>726</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	23,09	157
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>49,00</b>	<b>243</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.

Ловвинова Н.А.

*Смирнова В.В.*



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 19 " апреля 2024 г.

1н50

1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
<b>Итого:</b>		<b>545</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	51,36	124
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>845</b>		<b>855</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>398,00</b>	<b>1463</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	160	113,96	319
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
<b>Итого:</b>		<b>588</b>		<b>649</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	130	17,60	152
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3	253	23,40	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	111,17	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>928</b>		<b>946</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1516</b>	<b>398,00</b>	<b>1595</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник шоколадный	50	34,16	146
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.





20 апреля

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
		<b>Итого:</b>		<b>673</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/5	255	24,26	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,12	194
5	Картофель отварной	130	26,02	111
6	Капуста свежая тушеная	50	11,59	36
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Булочка «Романтика» с джемом	70	18,16	233
		<b>Итого:</b>		<b>806</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1601</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Плюшка новомосковская	70	7,64	209
		<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>324</b>

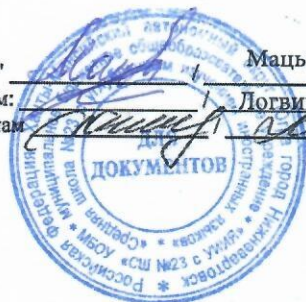
Директор МБОУ "

Мацько Е.Н.

Зав. производством:

Логвинова Н.А.

Экономист по ценам:





ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

"20" апреля 2024 г.

Инбд

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
5	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	шт	28,80	44
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>663</b>	<b>162,00</b>	<b>673</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,11	194
4	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 150/80	230	47,52	185
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	70	18,16	233
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>208,00</b>	<b>879</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.

