

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 50,20 | 157 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5 | 205 | 26,66 | 180 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 615 | 160,00 | 537 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 50,20 | 157 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5 | 205 | 26,66 | 180 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 615 | | 537 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 70 | 41,79 | 63 |
| 2 | Суп из овощей с зеленью со сметаной 250/1/10 | 261 | 26,03 | 84 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,38 | 57 |
| 4 | Печень по-строгановски | 100 | 63,03 | 157 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Туесочек ягодный | 50 | 21,69 | 122 |
| Итого: | | 881 | | 805 |
| Итого за день: | | 1496 | 398,00 | 1342 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/40 | 70 | 51,22 | 178 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 33,01 | 228 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 630 | | 606 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 100 | 58,95 | 91 |
| 2 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 25,88 | 84 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Печень по-строгановски 75/75 | 150 | 94,55 | 235 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 6 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,26 | 69 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,61 | 145 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 1003 | | 937 |
| Итого за день: | | 1633 | 398,00 | 1543 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 2 | Рулет с маком | 75 | 22,75 | 246 |
| Итого: | | | 48,28 | 332 |

Директор МБОУ "СШ № 4"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Итого за день: 1633 398,00 1543

Итого: 48,28 332

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/40 | 70 | 51,22 | 178 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 33,01 | 228 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,93 | 70 |
| 4 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 5 | Свежие фрукты (груши) | 125 | 55,84 | 54 |
| | Итого: | 635 | 158,00 | 592 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 100 | 58,95 | 91 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,09 | 71 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Печень по-строгановски | 110 | 69,33 | 172 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,61 | 145 |
| 8 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,26 | 69 |
| | Итого: | 955 | 200,00 | 867 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатами | 75 | 11,60 | 92 |
| 2 | Суп из овощей со сметаной 200/10 | 210 | 20,90 | 70 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Печень по-строгановски 50/50 | 100 | 63,03 | 157 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Тусочек ягодный | 50 | 21,69 | 122 |
| | Итого: | 818 | 163,00 | 764 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пирог манный с сахарной пудрой | 110 | 35,73 | 318 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,27 | 58 |
| | Итого: | 320 | 47,00 | 376 |

Директор МБОУ "АБВГД"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 130 | 18,99 | 170 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 660 | 160,00 | 576 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 130 | 18,99 | 170 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 660 | | 576 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 13,92 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 49,41 | 161 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 127,49 | 265 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,63 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 7 | Булочка с шоколадной начинкой | 55 | 23,42 | 213 |
| Итого: | | 822 | | 830 |
| Итого за день: | | 1482 | 398,00 | 1406 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,30 | 236 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 740 | | 692 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 120 | 28,80 | 69 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1 | 251 | 18,35 | 118 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 131,49 | 290 |
| 4 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,63 | 89 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Булочка с шоколадной начинкой | 55 | 23,42 | 213 |
| Итого: | | 916 | | 879 |
| Итого за день: | | 1656 | 398,00 | 1571 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 25/40 | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | 275 | 48,28 | 198 |

Директор МБОУ "СШ № 5" *С.С. Савченко*
 Зав. производством: *С.С. Савченко*
 Экономист по ценам: *Т.С.*



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 170 | 65,51 | 216 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 550 | 160,00 | 565 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 170 | 65,51 | 216 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 550 | 160,00 | 565 |
| Обед | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 60 | 28,77 | 11 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10 | 260 | 23,33 | 93 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 5 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 127,28 | 353 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Сдоба майская | 50 | 10,12 | 183 |
| Итого: | | 817 | 398,00 | 779 |
| Итого за день: | | 1367 | 398,00 | 1344 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 200 | 74,78 | 254 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 580 | 160,00 | 603 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 28,14 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 54,80 | 123 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 4 | Плов 50/180 | 230 | 103,11 | 460 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Ватрушка с творогом | 70 | 22,87 | 170 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 926 | 398,00 | 983 |
| Итого за день: | | 1506 | 398,00 | 1586 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| 2 | Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255 | 31,68 | 244 |
| 3 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,27 | 58 |
| Итого: | | 505 | 48,28 | 386 |

Директор МБОУ "АБВ"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:
 (подписи и печати)

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 200 | 74,78 | 254 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Сырная палочка | 50 | 20,23 | 161 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 580 | 158,00 | 555 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 28,14 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,12 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Плов 50/180 | 230 | 103,11 | 460 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Ватрушка с творогом | 70 | 22,87 | 170 |
| Итого: | | 923 | 200,00 | 954 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 50 | 23,98 | 9 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5 | 205 | 18,53 | 71 |
| 3 | Плов 50/150 | 200 | 95,46 | 354 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Сдоба майская | 50 | 10,12 | 183 |
| Итого: | | 735 | 163,00 | 712 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 70 | 21,47 | 167 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| Итого: | | 270 | 47,00 | 253 |

Директор МБОУ " АОРПД
Зав. производством:
Экономист по ценам



С.А. Сидорова
С.А. Сидорова
С.А. Сидорова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 50 | 47,81 | 82 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 130 | 14,21 | 153 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 25 | 4,26 | 19 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Фрукты свежие (груши) | 115 | 51,37 | 50 |
| 7 | Конвертик с сыром | 70 | 36,33 | 200 |
| | Итого: | 615 | 160,00 | 565 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 50 | 47,81 | 82 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 130 | 14,21 | 153 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 25 | 4,26 | 19 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Фрукты свежие (груши) | 115 | 51,37 | 50 |
| 7 | Конвертик с сыром | 70 | 36,33 | 200 |
| | Итого: | 615 | | 565 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 70 | 12,76 | 56 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270 | 70,37 | 154 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 6 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 75,24 | 161 |
| 7 | Пюре картофельное | 150 | 27,34 | 123 |
| 8 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 10 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 25,35 | 231 |
| | Итого: | 976 | | 849 |
| | Итого за день: | 1591 | 398,00 | 1414 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 100 | 95,61 | 165 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,32 | 37 |
| 5 | Сдоба уренгойская | 60 | 6,42 | 156 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| | Итого: | 747 | | 698 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 18,23 | 80 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 58,04 | 140 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 75,24 | 161 |
| 6 | Пюре картофельное | 180 | 32,81 | 148 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 19,01 | 174 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 1037 | | 876 |
| | Итого за день: | 1784 | 398,00 | 1574 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Пряник «Шоколадный» с миндалем | 50 | 34,35 | 146 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,93 | 70 |
| | Итого: | | 48,28 | 216 |



Смирнова С.В.
Федосеева А.
Смирнов В.С. Т.4

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 100 | 95,61 | 166 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 27,51 | 47 |
| 7 | Сдоба уренгойская | 50 | 5,35 | 130 |
| | Итого: | 690 | 158,00 | 628 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 18,23 | 80 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/2 | 252 | 29,17 | 98 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 75,24 | 161 |
| 7 | Пюре картофельное | 180 | 32,81 | 148 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 19,01 | 174 |
| | Итого: | 1022 | 200,00 | 833 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 50 | 8,18 | 40 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 21,61 | 77 |
| 3 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55 | 145 | 69,47 | 146 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 27,34 | 123 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 19,01 | 174 |
| | Итого: | 835 | 163,00 | 669 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сдоба уренгойская | 60 | 7,38 | 156 |
| 2 | Йогурт питьевой | 195 | 39,62 | 112 |
| | Итого: | 255 | 47,00 | 268 |

Директор МБОУ "АБВР"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Иванова Е.А.
Иванова Е.А.
Иванов И.И.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 105,49 | 299 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 25 | 17,37 | 82 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 5 | Плюшка новомосковская | 50 | 5,63 | 150 |
| Итого: | | 555 | 160,00 | 614 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 105,49 | 299 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 25 | 17,37 | 82 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 5 | Плюшка новомосковская | 50 | 5,63 | 150 |
| Итого: | | 555 | | 614 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 9,69 | 94 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/2 | 252 | 19,95 | 102 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,38 | 57 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 90,54 | 153 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,51 | 211 |
| 6 | Напиток «Лесная Ягода» | 200 | 22,43 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 882 | | 850 |
| Итого за день: | | 1437 | 398,00 | 1464 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 200 | 140,82 | 399 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 25 | 17,37 | 82 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 5 | Плюшка новомосковская | 50 | 5,63 | 150 |
| Итого: | | 605 | | 714 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 11,19 | 117 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 18,00 | 101 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 90,54 | 153 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,01 | 253 |
| 5 | Напиток «Лесная Ягода» | 200 | 22,43 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 940 | | 907 |
| Итого за день: | | 1545 | 398,00 | 1621 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Печенье | 40 | 9,68 | 190 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,32 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 31,28 | 53 |
| Итого: | | | 48,28 | 280 |

Директор МБОУ "83

Зав. производством:

Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с манной крупой | 200 | 100,02 | 364 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 30 | 20,84 | 98 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Плюшка новомосковская | 50 | 5,63 | 150 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| | Итого: | 610 | 158,00 | 695 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 11,19 | 117 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 18,00 | 101 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 90,54 | 153 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,01 | 253 |
| 5 | Напиток «Лесная Ягода» | 200 | 22,43 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 40 | 5,33 | 67 |
| 7 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| | Итого: | 920 | 200,00 | 874 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 7,27 | 70 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с зеленью 200/1 | 201 | 15,21 | 81 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 90,54 | 153 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,50 | 211 |
| 5 | Напиток «Лесная Ягода» | 200 | 22,43 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| | Итого: | 766 | 163,00 | 733 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Шаньга сибирская | 90 | 24,32 | 289 |
| 2 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| | Итого: | 290 | 47,00 | 385 |

Директор МБОУ "СШ № 8"
Зав. производством
Экономист по ценам



С.А. Шенорова
С.А. Шенорова
И.И. Шенорова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-----------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Плов 50/150 | 200 | 99,35 | 409 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| 4 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка «Веснушка» | 50 | 5,53 | 144 |
| | | Итого: | | 672 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов | 100 | 47,80 | 56 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью со сметаной, зеленью 250/10/2 | 262 | 25,31 | 101 |
| 3 | Горбуша припущенная | 100 | 105,54 | 140 |
| 4 | Картофель отварной | 100 | 17,81 | 85 |
| 5 | Капуста свежая тушеная | 80 | 14,80 | 57 |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 200 | 7,09 | 77 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | 75 | 12,93 | 204 |
| | | Итого: | | 820 |
| | | Итого за день: | 398,00 | 1492 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Булочка «Веснушка» | 75 | 7,64 | 216 |
| 2 | Йогурт питьевой | 200 | 40,64 | 115 |
| | | Итого: | 48,28 | 331 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Машкова О.А.
Семцова А.И.
Меркушева Е.В. КМ

000

"5577"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 9 "

" декабря "

2023 г.

1н6д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Плов 50/150 | 200 | 99,35 | 409 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка «Веснушка» | 50 | 5,53 | 144 |
| 5 | Фрукты свежие (мандарины) | 1шт | 45,10 | 33 |
| Итого: | | 590 | 158,00 | 672 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов | 100 | 47,80 | 56 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 19,36 | 87 |
| 3 | Оладьи из горбуши | 100 | 78,67 | 240 |
| 4 | Картофель отварной | 100 | 17,81 | 85 |
| 5 | Капуста свежая тушеная | 80 | 14,80 | 57 |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 200 | 7,09 | 77 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | 70 | 10,47 | 190 |
| Итого: | | 930 | 200,00 | 842 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Мамаева Е.А.
Сейменова Л.А.
Муромова Е.А.