

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	600	160,00	548
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	600		548
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 200/3	203	28,31	78
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
7	Пюре картофельное	150	30,02	128
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	908		844
	Итого за день:	1508	398,00	1392
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	690		647
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	130
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/3	253	32,46	98
3	Сметана	10	4,15	13
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/60	160	76,12	161
5	Пюре картофельное	180	36,03	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	1023		895
	Итого за день:	1713	398,00	1542
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,93	170
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:		48,28	290

Директор МБОУ "СШ № 23"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.

ЛОГВИНОВА Н.А.

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 4 " апреля 2024 г.

1н40

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус «Витаминный» 150/30	180	17,20	194
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
6	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Итого:	683	162,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	31,03	104
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,12	161
4	Картофель отварной	180	36,03	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1035	208,00	931
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,42	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,21	174
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	845	170,00	708
Полдник				
1	Морковная запеканка с творогом	100	41,50	161
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
	Итого:	317	49,00	198

Директор МБОУ "

Мацько Е.Н.

Зав. производством:

Догвинова Н.А.

Экономист по ценам



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 5 " апреля 2024 г.

Ин50
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		545	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		545		608
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	51,36	124
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		845		855
Итого за день:		1390	398,00	1463
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	160	113,96	319
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
Итого:		588		649
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	130	17,60	152
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3	253	23,40	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	111,17	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		928		946
Итого за день:		1516	398,00	1595
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник шоколадный	50	34,16	146
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 5 " апреля 2024 г.

Ин5д

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
	Запеканка творожная с вишней, соус ягодный 160/30	190	120,89	345
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
Итого:		588	162,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы (масло растительное)	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,00	144
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		925	208,00	868
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с сыром (масло растительное)	65	23,02	130
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,68	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		775	170,00	726
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	23,09	157
Итого:		250	49,00	243

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Лугвинова Н.А.



6 апреля

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		663		673
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/5	255	24,26	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,12	194
5	Картофель отварной	130	26,02	111
6	Капуста свежая тушеная	50	11,59	36
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Булочка «Романтика» с джемом	70	18,16	233
Итого:		938		806
Итого за день:		1601	398,00	1479
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Плюшка новомосковская	70	7,64	209
Итого:			48,28	324

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

ООО "АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 6 " апреля 2024 г.

Инбд

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
5	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	1шт	28,80	44
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		663	162,00	673
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,11	194
4	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 150/80	230	47,52	185
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	70	18,16	233
Итого:		940	208,00	879

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

/ Мацько Е.Н.

/ Догвинова Н.А.



ООО "АБВГД"
 Столовая МБОУ "СШ № 23"
 10⁸ "апреля 2024 г.

2н1д
 I смена

**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
Итого:		620	160,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
Итого:		620		567
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,19	84
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		748		711
Итого за день:		1368	398,00	1278
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,90	249
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		673		645
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	33,55	110
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		893		865
Итого за день:		1566	398,00	1510
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

Логвинова Н.А.

ООО " АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 8 " апреля 2024 г.

2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,61	249
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110	51,66	48
Итого:		670	162,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой ,зеленью 250/1	251	30,08	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		941	208,00	957
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Макаронные изделия отварные,огурцы свежие порциями 150/30	180	31,98	179
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		750	170,00	772
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	30,99	228
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		365	49,00	317

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Погвинова Н.А.



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №23"

" 9 " апреля 2024 г.

2н2д
1 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675	160,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675	160,00	573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,94	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		775	859	859
Итого за день:		1450	398,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
3	Пюре картофельное	150	30,27	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		705	612	612
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,75	161
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		885	821	821
Итого за день:		1590	398,00	1433
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
Итого:		48,28	287	287

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, пюре картофельное 150	300	90,02	310
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		705	162,00	614
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	20,97	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	114,46	457
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		877	208,00	923
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Суп картофельный с горохом	200	14,81	95
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		695	170,00	744
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	80	10,11	281
Итого:		280	49,00	400

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



ООО " АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 10 " апреля 2024 г.

2н3д
1 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570		602
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	80	22,69	52
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	15,39	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	112,00	200
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	20,00	142
Итого:		798		708
Итого за день:		1368	398,00	1310
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598		627
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3	253	18,22	94
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 60/180	240	133,88	240
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	25,00	142
Итого:		918		820
Итого за день:		1516	398,00	1447
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		48,28		366

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценамМацько Е.Н.
Логвинова Н.А.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35	205	115,18	358
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598	162,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1	251	17,42	93
3	Сметана	5	2,08	7
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		956	208,00	822
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1	201	13,39	74
3	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
7	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		801	170,00	679
Полдник				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	44,98	179
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		290	49,00	215

Директор МБОУ " _____ Мацько Е.Н.
 Зав. производством: _____ Логвинова Н.А.
 Экономист по ценам _____



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	615	160,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, макаронные изделия отварные 60/130	190	70,70	288
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	615	45,82	33
Обед				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	55,52	107
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Печень по-строгановски	100	82,00	157
6	Рис припущенный	150	20,73	179
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	828	728	728
	Итого за день:	1443	398,00	1264
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	93,33	225
3	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
4	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сырная палочка	50	20,61	161
	Итого:	617	678	678
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,22	137
3	Печень по-строгановски	100	82,00	159
4	Рис припущенный	180	24,88	215
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	960	953	953
	Итого за день:	1577	398,00	1631
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	27,77	42
	Итого:	48,28	206	206

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.

Лорвинова Н.А.

ООО «АБВГД»

1 Столовая МБОУ «СШ № 23»

« 11 » апреля 2024 г.

2н4д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Фрикадельки «Нежные» отварные, соус «Солнечный» 100/30	130	96,54	239
3	Макаронные изделия отварные	160	17,49	188
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	50	20,61	161
	Итого:	617	162,00	678
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Рис припущенный с овощами, оладьи из печени и мясом с луком, морковью 180/100	280	105,96	426
4	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	Итого:	950	208,00	916
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3	208	22,47	72
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рис припущенный с овощами	150	22,08	197
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	Итого:	768	170,00	747
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	35,63	138
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
	Итого:	325	49,00	195

Директор МБОУ " _____ / Мацько Е.Н.

Зав. производством: _____ / Логвинова Н.А.

Экономист по ценам: _____



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"
"12" апреля 2024 г.

2н5д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		653	160,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		653	160,00	615
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,10	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,16	86
3	Грудки куриные отварные	25	37,47	28
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
9	Розочка «Маковая»	40	12,26	134
Итого:		863	398,00	844
Итого за день:		1516	398,00	1459
Завтрак				
1	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		673	28,48	648
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15	265	42,13	103
3	Сметана	5	2,08	7
4	Тефтели из говядины с рисом 100/50	150	102,90	289
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		1000	398,00	965
Итого за день:		1673	398,00	1613
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кекс песочный	40	31,07	190
2	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
Итого:		48,28	48,28	240

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.
Логвинова Н.А.
Логвинова Н.А.



ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ «СШ № 23»

12 апреля 2024 г.

2н5д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каши гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	шт	27,81	42
Итого:		673	162,00	646
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Пюре картофельное, тефтели из говядины с рисом 180/100/50/	330	139,01	437
4	Напиток яблочный	200	11,24	78
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		980	208,00	951
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 200/15	215	40,30	85
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	60,68	160
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток яблочный	200	11,24	78
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		786	170,00	698
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	60	8,36	125
Итого:		260	49,00	240

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Мацько Е.Н.
Логвинова Н.А.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью, масло сливочное 180/5	185	132,98	274
3	Напиток растворимый «Дикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		528		425
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консер.	100	26,66	129
2	Суп из овощей	250	23,34	71
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Оладьи из горбуши	100	80,56	240
7	Рагу из овощей	180	32,84	143
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,31	68
9	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
10	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		971		948
Итого за день:		1499	398,00	1373
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Булочка с творожной начинкой	75	22,37	179
Итого:			48,28	265

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.
 Логвинова Н.А.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

ООО " АБВГД "
Столовая МБОУ "СШ № 23 "
" 13 " апреля 2024 г.

2н60

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Table with 5 columns: No, Name of dish, Yield (g, ml, pcs), Price (rub), Energy value (kcal). It lists breakfast and lunch items for 5-11 grades, including dumplings, soups, and bread, with a total daily cost of 208.00 rubles.

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам



Мацько Е.Н.
Логвинова Н.А.