

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №23"

"07" МАЯ 2024 г.

2н2д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675	160,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675	160,00	573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,94	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		775	398,00	859
Итого за день:		1450	398,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
3	Пюре картофельное	150	30,27	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		705	160,00	612
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,75	161
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		885	398,00	821
Итого за день:		1590	398,00	1433
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
Итого:		48,28	48,28	287

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Погвинова Н.А.



Смирнова

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
4	Слойка детская	60	12,28	162
Итого:		570		602
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	80	22,69	52
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	15,39	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	112,00	200
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	20,00	142
Итого:		798		708
Итого за день:		1368	398,00	1310
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598		627
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3	253	18,22	94
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 60/180	240	133,88	240
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Печенье «Овсяное» с наполнителем (кокосовое, шоколадное)	40	25,00	142
Итого:		918		820
Итого за день:		1516	398,00	1447
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		507	48,28	366

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мацько Е.Н.
Логвинова Н.А.

Секретарь

